

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תְּבֹא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ, וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִתְּהַנְּתָנוּ, שְׂאִין אָנוּ עֲזֵי פָנִים וְקָשִׁי עַרְךָ לִמְרַם לְפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חֲטָאנוּ, אָבָל אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ חֲטָאנוּ

**אשמנו** {רובצת עלינו אשמה}. **בגדנו** {התנהגנו באופן בוגדני וכפוי טובה לה' או לאנשים}. **גזלנו**. **דיברנו דופי** {דברי גנאי וזלזול}. **העוינו** {גרמנו לעוות את הדרך הישרה}. **והרשענו** {גרמנו לאחרים להיות רשעים}. **זדנו** {חטאנו בכוונה ורצון}. **חמסנו** {את מה שלא שלנו}. **טפלנו שקר** {הוספנו שקר על שקר}. **יעצנו רע** {עצות רעות}. **כיזבנו** {לא אמרנו את האמת}. **לצנו** {התלוצצנו והתייחסנו באופן נמוך לעניינים רציניים}. **מרדנו**. **ניאצנו** {הכעסנו את הקב"ה במעשינו}. **סורנו** {סר ליבנו מעבודת ה'}. **עווינו** {חטאנו במזיד מתוך תאוה}. **פשענו** {עבירה להכעיס}. **צררנו** {גרמנו צרות וצער לזולת}. **קישינו עורף** {התנהגנו בעקשנות}. **רשענו** {מעשי רשע}. **שיחתנו** {השחתנו את דרכנו}. **תיעבנו** {עבירות שמוגדרות כ'תועבה'}. **תעינו** {מהדרך הנכונה}. **תעתענו** {הטעינו אחרים}.

סָרְנוּ מִמְצֻתֶיךָ וּמִמְשַׁפְּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ, וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ כִּי אָמַת עֲשִׂיתָ וְאֲנַחְנוּ הִרְשָׁעְנוּ. מֵה נֵאמַר לְפָנֶיךָ יוֹשֵׁב מְרוֹם, וּמֵה נִסְפָּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים, הֲלֹא כָּל הַנְּסֻתוֹת וְהַנְּגָלוֹת אֵתָּה יוֹדֵעַ. אֵתָּה יוֹדֵעַ רְזֵי עוֹלָם, וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָּל חַי, אֵתָּה חוֹפֵשׁ כָּל חַדְרֵי בֶטֶן וּבוֹחֵן כְּלִיּוֹת וְלֵב, אִין דָּבָר נֶעְלָם מִמְּךָ וְאִין נִסְתָּר מִמְּנֶד עֵינֶיךָ. וּבְכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתִּכַּפֵּר לָנוּ עַל כָּל חַטְאֵינוּ, וְתִסְלַח לָנוּ עַל כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ, וְתִמְחַל לָנוּ עַל כָּל פְּשָׁעֵינוּ.

**על חטא שחטאנו לפניך באנס ובצרון** - התחלנו לעשות דברים מתוך בחירה ורצון שהובילו בהמשך לנפילה באונס, למשל: הלכנו לנוח או להתעסק בדברים אחרים לפני התפילה ואז גילינו שהפסדנו אותה, התחלנו לצפות בסרט למרות שידענו שעשויים להיות בו דברים לא צנועים שנתקשה לדלג עליהם.

**ועל חטא שחטאנו לפניך באמוץ הלב** - התעלמנו מעני המבקש צדקה, לא עצרנו לטרמפיסטים, ידענו על מישהו שקשה לו בלימודים או כלכלית אך לא עשינו דבר למענו, שמענו בחדשות על אסונות גדולים בארץ ובעולם והתייחסנו לכך באדישות, התכבדנו בקלון חבר או שמחנו במפלתו, התעקשנו על דעתנו גם אחרי שהתברר שאיננה נכונה כי לא היה נעים להודות בטעות, נטרנו טינה או נקמנו במי שפגע בנו.

**על חטא שחטאנו לפניך בבלי דעת** - לא למדנו הלכות נחוצות ובגלל זה נכשלנו בהן, לא למדנו והעמקנו באמונה, לא קבענו עיתים לתורה, כשלמדנו תורה התכוונו למבחן ולציון ולא לשמה, בזבזנו את זמננו היקר על דברים לא חשובים.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בבטוי שפתים** - כינינו אדם בשם גנאי או הקנטנו אותו, צחקנו על טעות של מישהו במקום לעזור לו, מלמלנו את המילים של הברכה בלי מחשבה ומיהרנו להכניס את האוכל לפה, דקלמנו את התפילה בלי להתכוון.

**על חטא שחטאנו לפניך בגלוי ובסתור** - לא התאפקנו וסיפרנו דברים שהיו אמורים להישמר בסוד, הצצנו על מיילים או הודעות פרטיות של מישהו אחר בסלולארי או במחשב שלו.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בגלוי עריות** - הסתכלנו על דברים לא צנועים ברחוב ובשטחי חוצות, גלשנו באינטרנט באתרים לא צנועים, הלכנו לשחייה מעורבת, התלבשנו בצורה לא צנועה (חשופה, צמודה, בולטת) והכשלנו את הרואים, הצטלמנו בצורה לא צנועה ושיתפנו ברשת החברתית, הסתכלנו על בן/ת המין השני בצורה פיזית ומחפצה, נתנו חיבוק/נשיקה/טפיחה של חיבה לבן המין השני, לא הקפדנו על הלכות ייחוד, לא נזהרנו בהלכות ובהרחקות בזמן הנידה, חטאנו בהוצאת זרע לבטלה.

**על חטא שחטאנו לפניך בדבור פה** - דיברנו רכילות ולשון הרע, שיקרנו ולפעמים גם תירצנו לעצמנו שזה רק "שקרם לבנים", התחנפנו, דיברנו בשבת על ענינים של יום חול, פטפטנו בשיעורים תוך הפרעה למורה

ולסובבים, דיברנו בזמן התפילה וקריאת התורה, הטחנו במישהו האשמות מבלי לבדוק כראוי, נכנסנו לדברי הזולת במקום להאזין לו בקשב עד הסוף.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בדעת ובמרמה** - אמרנו לוויז "איני הנהג" למרות שאנחנו כן והמשכנו להקליד תוך כדי נסיעה, עקפנו בתור או על הכביש, השתמשנו בזמן ובמשאבים של מקום העבודה למטרות אישיות, עשינו דברים פסולים אבל 'דימינו' את עצמנו שזה לא נחשב חטא.

**על חטא שחטאנו לפניך בהרהור הלב** - אמרנו לאנשים דבר אחד אבל בלב חשבנו משהו אחר, קינאנו בדברים טובים שיש לאחרים וחמדנו אותם לעצמנו.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בהונאת רע** - נתנו למישהו עצה אבל בראש עשינו את השיקול איך זה משתלם לנו, הטרדנו מוכרים בשאלות על מוצרים ומחירים גם כשלא היתה לנו כוונה לקנות.

**על חטא שחטאנו לפניך בודוי פה** - דקלמנו את הוידוי ולא התכוונו באמת לתקן, פגענו במישהו והתנצלנו מן השפה ולחוץ.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בנעידת זנות** - הצטרפנו לחבורה שידענו שיש בה גם גורמים שליליים שימשכו את כולם למעשים או דיבורים לא טובים.

**על חטא שחטאנו לפניך בזדון ובשגגה** - מעשים שמתחילים בבחירה אך לבסוף כבר איננו שולטים על התוצאות שלהם: נמרחנו והלכנו לישון מאוד מאוחר ולמחרת לא הצלחנו לקום לתפילה, היה לנו זמן פנוי להקדיש ללימוד תורה אך העדפנו להעביר אותו מול המסך או בקריאת עיתון, דיברנו בקול והרעשנו כשהיה בסביבה מישהו ישן ועברנו על "גזל שינה", הרשינו לכעס להשתלט עלינו וכתוצאה מכך התנהגנו או אמרנו דברים לא מתאימים, סימסנו או דיברנו בסלולארי ללא דיבורית תוך כדי נהיגה.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בזלזול הורים ומורים** - דיברנו אל ההורים בצורה לא מכבדת, סתרנו את דבריהם בחדות או ישבנו במקום שלהם, לא נעמדנו בפני מורה או רב שנכנס, חזרנו מהרצאה ודיברנו בגנותו של המרצה, זלזלנו ברבנים ממגזרים אחרים, אמרנו על תלמיד חכם "הוא לא רב בכלל...", זלזלנו במצוות מדברי חכמים ואמרנו "זה רק מדרבנן".

**על חטא שחטאנו לפניך בחזק יד** - ניצלנו את יתרון הכוח שלנו על מישהו חלש מאיתנו (ילד, תלמיד, בן זוג) כדי לכפות את דעתנו, ראינו אדם שחטא ובמקום להוכיח אותו שתקנו וזבה חיזקנו את ידו.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בחלול השם** - התנהגנו בצורה לא ראויה לאדם דתי וגרמנו לאנשים שרואים אותנו לחשוב "אז ככה מתנהגים דתיים...", וידאנו שאף אחד לא מסתכל כשרצינו לעשות דבר אסור והתעלמנו מכך שה' נוכח שם כל הזמן, קראנו עלוני שבת בזמן התפילה וקריאת התורה.

**על חטא שחטאנו לפניך בטפשות פה** - הוצאנו מהפה דברים בלי לחשוב ופגענו באנשים, כתבנו טוקבקים תוקפניים ומעליבים.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בטמאת שפתים** - השתמשנו במילים גסות.

**על חטא שחטאנו לפניך ביצר הרע** - הכנסנו את עצמנו לסיטואציה שבה היצר חזק ומתגבר עלינו - גלישה בסתר באינטרנט לא מוגן, הליכה למקומות בהם יש מראות לא צנועים וכדו'.

**ועל חטא שחטאנו לפניך ביודעים ובלא יודעים** - לא ידענו אם דבר מותר או אסור אבל לא התאמצנו לבדוק אלא הרשינו לעצמנו לעשות אותו, השתמשנו בכוח האנונימיות של הרשת כדי לפגוע באנשים מבלי שידעו מי אנחנו, שאלו אותנו מה ההלכה ולמרות שלא היינו בטוחים אמרנו תשובה.

**ועל כלם אלוה סליחות, סלח לנו, מחל לנו, כפר לנו:**

**על חטא שחטאנו לפניך בכפת שחד** - התחנפנו ושיחדנו במילים כדי להשיג את רצוננו, התייחסנו למצוות כסוג של שוחד לה שמחפה כביכול על העבירות שלנו.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בכחש ובקבץ** - התכחשנו למחויבויות ולהבטחות שלנו, הבטחנו למרות שלא ידענו אם נוכל לקיים.

**על חטא שחטאנו לפניך בלשון הרע** - דיברנו רע על אנשים, הקשבנו ללשון הרע וקיבלנו את הדברים.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בלצון** - צפינו במופע סטנד-אפ שכלל ירידות על אנשים בקהל ובדיחות גסות, צחקנו על חשבוננו של מישהו, השתמשנו בבדיחה כדי לפוגג ולדחות ביקורת אמיתית, התלוצצנו על דברים מהתורה, מחז"ל או על הלכות ומנהגים.

**על חטא שחטאנו לפניך במשא ובמתן** - לא היינו ישרים במסחר, כשמכרנו משהו הסתרנו את הפגמים שלו.

**ועל חטא שחטאנו לפניך במאכל ובמשתה** - אכלנו במקום ללא תעודת כשרות, אכלנו מחוץ לסוכה או לפני התפילה, שכחנו לברך לפני או אחרי האוכל, לא שמרנו מספיק שעות בין בשר לחלב, זללנו ג'אנק פוד וממתקים למרות שידענו שזה מזיק לנו, המשכנו לאכול ולמלא את הבטן גם כשכבר היינו שבעים.

**על חטא שחטאנו לפניך בנפש ובמרבית** - לקחנו הלוואה עם ריבית ללא היתר עיסקה, עברנו על איסור ריבית דברים או אבק ריבית.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בנטות גרון** - התנהגנו בצורה מתנשאת ומזלזלת באחרים ובפרט לאנשים שנראים לנו פשוטים (עובדי ניקיון ופועלים וכדו') או נחותים מאיתנו.

**על חטא שחטאנו לפניך בשקור עין** - העיניים שלנו היו שקועות במסך של הסלולארי בזמן ארוחה משפחתי או מפגש חברתי/זוגי.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בשיח שפתותינו** - אמרנו דברים ולא התכוונו אליהם.

**על חטא שחטאנו לפניך בעינים רמות** - הרגשנו התנשאות ועליונות על אנשים אחרים, עשינו מעשים טובים ככוונה לעיני אנשים כדי להתגאות בהם.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בעזות מצח** - דיברנו בחוצפה כלפי אנשים שגדולים מאיתנו או זלזלנו בגדולי ישראל.

**ועל כלם אלוה סליחות, סלח לנו, מחל לנו, כפר לנו:**

**על חטא שחטאנו לפניך בפריקת על** - ברחנו מאחריות, התחמקנו והשארנו את החלק שלנו במטלות לאחרים, ויתרנו על תפילה במניין.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בפלילות** - מיהרנו לשפוט אנשים ומצבים מבלי לדעת את כל הנתונים, קבענו עמדה ותייגנו אנשים על סמך ההופעה החיצונית שלהם.

**על חטא שחטאנו לפניך בצדית רע** - שכנענו אדם לעשות דבר כדי להפיק מזה תועלת אישית.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בצרות עין** - כשביקשו ללוות מאיתנו כסף או לקחת חפץ בהשאלה התחמקנו בתירוץ שונים, דחינו מתרימים בטענה שקרית שאין לנו כסף קטן/כבר תרמנו וכדו', היה לנו צר בהצלחת חברנו במקום שנשמח איתו.

**על חטא שחטאנו לפניך בקלות ראש** - התנהגנו בבית בכנסת ובית מדרש בקלות ראש, הקלנו ראש בחומרה של עבירות, נהגנו בקלות ראש בשיחה בין גברים לנשים, השתמשנו באינטרנט לא מוגן במחשב ובסמארטפון וסמכנו על כך ש"יהיה בסדר" ולא יקרה לנו דבר.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בקשיות ערף** - שמענו דברי ביקורת על מעשינו אבל דחינו אותם בתירוץ סרק, קרו לנו כל מיני דברים ובמקום לראותם כמכוונים משמים תלינו אותם ביד המקרה.

**על חטא שחטאנו לפניך בריצת רגלים להרע** - מיהרנו והתאמצנו להתגבר על מכשולים בדרך לדבר שידענו שהוא אסור.

**ועל חטא שחטאנו לפניך ברכילות** - התעניינו בסיפורי רכילות, קראנו במדור רכילות בעיתון, גילינו דבר שסיפרו לנו בסוד.

**על חטא שחטאנו לפניך בשבועת שוא** - נשבענו ונדרנו לשווא (כולל ביטויים כמו "בחי", "שכה אחיה", "באמא שלי") אפילו על דברים אמיתיים.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בשנאת חנם** - עשינו הכללות וכינינו ציבורים שלמים בעם ישראל (חרדים, שמאלנים וכו') בשמות גנאי, התייחסנו למי שסובר אחרת מאיתנו מבחינה פוליטית/דתית כמו אויב.

**על חטא שחטאנו לפניך בתשומת יד** - לא שמרנו כראוי על רכוש ציבורי, השתמשנו בחפץ השייך למישהו ללא בקשת רשות, לווינו משכנים מוצרים (שקית חלב וכדו') ולא טרחנו לרשום זאת וממילא שכחנו מה עלינו להחזיר ולמי, לווינו כסף ועדיין לא החזרנו.

**ועל חטא שחטאנו לפניך בתמהון לבב** - הבענו תמיהה ופקפוק על האופן בו הקב"ה מנהל את העולם.

**ועל כלם אלוה סליחות, סלח לנו, מחל לנו, כפר לנו:**

**ועל חטאים שאנו חייבים עליהם עולה** - ביטול מצוות עשה (ביטול קריאת שמע בזמנה, ביטול ברכת המזון וכדו') או לאו הניתק לעשה (גזל וכדו').

**ועל חטאים שאנו חייבים עליהם חטאת** - עבירות בשוגג באיסורי כרת, למשל חילל שבת בטעות.

**ועל חטאים שאנו חייבים עליהם קרבן עולה ויורד** - נשבע לעשות או לא לעשות דבר מסויים ועבר בשוגג.

**ועל חטאים שאנו חייבים עליהם אשם ודאי ותלוי** - היה בידו מומן חבירו ונשבע לשקר שאין וכדו'.

**ועל חטאים שאנו חייבים עליהם מכת מרדות** - על איסורים מדרבנן.

**ועל חטאים שאנו חייבים עליהם מלקות ארבעים** - על לאו שיש בו מעשה (מאכלות אסורים, חילול יו"ט, לבש שעטנז).

**ועל חטאים שאנו חייבים עליהם מיתה בידי שמים** - למשל, אכל מעיסה שלא הופרשה ממנה חלה.

**ועל חטאים שאנו חייבים עליהם כרת ועירי** - העושה מלאכה ביום הכיפורים, בא על הנדה.

**ועל חטאים שאנו חייבים עליהם ארבע מיתות בית דין, סקילה, שרפה, הרג, וחק:**

**על מצות עשה ועל מצות לא תעשה, בין שיש בה קום עשה ובין שאין בה קום עשה, את הגלויים לנו ואת שאינם גלויים לנו, את הגלויים לנו כבר אמרנום לפניך והודינו לך עליהם, ואת שאינם גלויים לנו לפניך הם גלויים וידועים, כדבר שנאמר הנסתר לידוד אלהינו והנגלת לנו ולבנינו עד עולם לעשות את כל דברי התורה הזאת:**

**כי אתה סלחן לישראל ומחלן לשבטי ישרון בכל דור ודור, ומבלעדיך אין לנו מלך מוחל וסולח:**